

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
13.04.2026 Pondělí	Snídaně1	1, 3, 7	Vita rohlík, lučina, paprika, ochucené mléko
	Přesnídávka1	1, 3, 7	Koláč, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka kuřecí výva s celozrnnými mušličkami, vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, salát školní, ochucená voda
	Svačina1	1, 4, 7	Chléb královský, máslo, ryby v tomatě, čaj s citronem
	Večeře1		Bramborové šišky se zelím a uzeným masem, čaj ovocný
	Večeře2	1, 7	Dalamánek, sýr Buko
14.04.2026 Úterý	Snídaně1	1, 7	Chléb žitný, pomazánka květáková s pažitkou, caro
	Přesnídávka1	1	Slaninový rohlík, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka špenátová , barevná krůtí kapsa, bramborovo-hráškové pyré, zeleninová obloha, čaj ovocný
	Svačina1		Sýrový muffin, čaj s citronem
	Večeře1	1, 7	Vepřový gyros, bulgur se zeleninou, čaj ovocný
	Večeře2	1, 3, 7	Skořicový šnek, mlíčko vanilkové
15.04.2026 Středa	Snídaně1	1, 7	Vařený vídeňský párek, rohlík, kečup, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 3, 10	Kaiserka, pomazánka pochoutková krémová, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 7, 9	Hovězí vývar s luštěninovými nudličkami, svíčková na smetaně, knedlík celozrnný, voda se sirupem
	Svačina1	1, 3	Makový závin, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7, 10, 11	Masová placka v sezamové housce s dipem a zeleninou, čaj ovocný
	Večeře2	1, 7	Jogurt bílý, porce džemu, rohlík
16.04.2026 Čtvrtek	Snídaně1	1, 3, 7, 11	Chléb Vital Plus, pomazánka bzenecká, okurka salátová, granko
	Přesnídávka1	1, 6, 7, 11	Croissant vícezrnný, vitamónátor ovocný nápoj, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka dřevorubecká bramboračka , hrachová kaše na cibulce, vejce vařené, chléb, okurek sterilovaný, ovocný mošt-Vitaminátor
	Svačina1	1, 3, 7	Puding s chia semínky a piškoty, čaj ovocný
	Večeře1	4, 7	Rybí filé na rajčatech a oregánu, bramborová kaše, čaj s citronem
	Večeře2		Kiri a křup
17.04.2026 Pátek	Snídaně1	7	Skořicové polštářky s mlékem, čaj s citronem
	Přesnídávka1	1, 7	Chléb toustový, máslo, plátek sýru, ledový salát, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka pohanková se zeleninou, smažený vepřový řízek, brambory maštěné máslem s petrželkou, červená řepa se zakysanou smetanou, čaj ovocný
	Svačina1	1, 3, 6, 7	Pařížský salát, dýňová kostka , čaj ovocný
	Večeře1	1, 7	Krupicová kaše s máslem a kakaem, čaj s citronem
	Večeře2	1	Žitná bulka, paštika
18.04.2026 Sobota	Snídaně1	1, 7	Rohlík tmavý, tavený sýr, zelenina, čaj s citronem
	Přesnídávka1		Ovoce, perník
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka celerová se smaženým hráškem, kuře na paprice, těstoviny kolínka, minerálka
	Svačina1	1, 7	Rohlík, máslo porcované, med porcovaný, čaj ovocný
	Večeře1	9	Polévka minestrone, banketka, čaj s citronem
	Večeře2		Sedlácký rohlík
19.04.2026 Neděle	Snídaně1		
	Přesnídávka1		
	Oběd1		Vaření v rodinných skupinách
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje
 Změna jídelníčku vyhrazena